

30 DNÍ K PARTNEROVI SNŮ & LÁSKYPLNÉMU VZTAHU

VIDEO #7

To, jaký máme život a co prožíváme v realitě, ze zásadní části ovlivňují naše myšlenky. Nasměřuj svoje myšlenky tedy k tomu, jaké by to bylo mít už toho svého partnera a vztah snů. Pomůže Ti k tomu několik "pomůcek" a fíglů. Naše mysl totiž stále potřebuje dostávat nějaké podněty k myšlení, tak jí poskytni ty vyživující a blahodárné.

VYTVOŘ SI VISION BOARD S VIZÍ SVÉHO LÁSKYPLNÉHO VZTAHU

Vždy, když se na něj podíváš, měl by Ti evokovat lásku, zamilovanost, pohodu a krásné okamžiky, které s partnerem chceš prožívat. Do tohoto směruj své myšlenky nejvíce.



VIDEO #7

CO DÁL MŮŽEŠ DĚLAT, ABY SES CÍTLA, ŽE UŽ PARTNERA I VZTAH MÁŠ?

- POSÍLAT SI ZAMILOVANÉ SMS
- PSÁT SI ZAMILOVANÉ VZKAZY A MÍT JE POŘÁDNĚ NA OČÍCH (NA ZRCADLE, NA PRACOVNÍM STOLE, V LEDNICI :-), VE SKŘÍNI APOD.
- KUPOVAT SI KVĚTINY A DROBNOSTI
- POŘÍDIT SI PLYŠÁKA A TULIT SE K NĚMU
- POVÍDAT SI S IMAGINÁRNÍM PARTNEREM NAHLAS (NEJSI BLÁZEN, BER TO JAKO SRANDU A ZÁBAVU)
- MÍT SEXY PRÁDLO A NOSIT HO
- STARAT SE O SEBE
- ŘÍKAT SI MANTRY: "JSEM K POMILOVÁNÍ", "CÍTÍM SE ZAMILOVANĚ"
- DÍVAT SE NA ROMANTICKÉ FILMY (A PŘEDSTAVOVAT SI, ŽE I TY TAKOVÝ PŘÍBĚH PROŽÍVÁŠ)

POKRAČUJ...