

KRÁLOVNA VNITŘNÍHO KLIDU

LEKCE 3

PRACOVNÍ LISTY



S láskou
ALICE

Abychom si udrželi ten náš vnitřní klid, musíme si ho i ohraničit a vytvořit pro něho ty správné podmínky. To znamená mít naše vnější prostředí s jeho souladem. Proto se v dnešní lekci **zaměříme na očistu všeho, co nás obklopuje.**

REVIZE LIDÍ V MÉM OKOLÍ



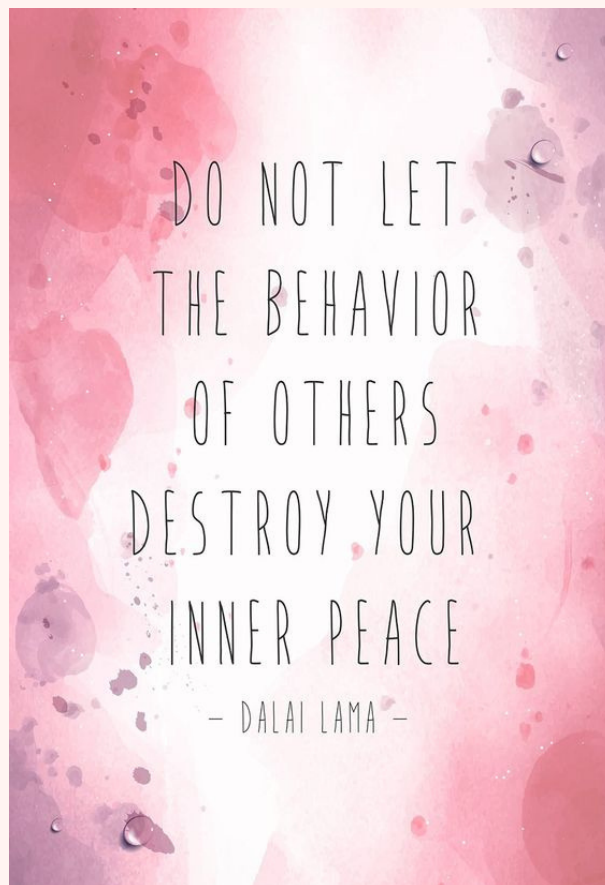
JMÉNO

POCIT (0 - 10)

Do levého sloupce vypiš všechny lidi, se kterými jsi pravidelně v kontaktu a do pravého sloupce napiš, jak se v jejich přítomnosti cítíš (číslo 0-10). U těch, kde máš číslo 7 a nižší, se vymež. Pamatuj, že Tvůj život ovlivňuje 5 lidí, se kterými jsi nejvíce v kontaktu. Vybírej pečlivě, kteří to jsou a nedovol ostatním, aby narušovali Tvůj harmonický život. My sami si určujeme, co si necháme od druhých líbit a co jim dovolíme.

ZVĚDOM SI


S láskou
ALICE



*„Nedopust', aby chování druhých
narušovalo tvůj vnitřní mír.“
Dalajláma*

PŘEČTI SI



S láskou
ALICE

