


MOJE MYŠLENKY BĚHEM DNE


S láskou
ALICE

NEGATIVNÍ MYŠLENKA

MYŠLENKA, KTERÁ
SOUZNÍ S MÝM PŘÁNÍM

NEJSEM SVOJE MYŠLENKA!

TY SI POUZE SVOJE MYŠLENKY VYBÍRÁŠ A ROZVÍJÍŠ POUZE TY
PŘÍJEMNÉ

Do levého sloupce vypiš všechny svoje negativní myšlenky během dne, co ti v hlavě vyskakují a odporují tvému přání. Na druhou stranu napiš jejich pozitivní opak, který souzní s přáním a hlavně se u něj cítíš dobře.